etac®
Creating Possibilities



R82®

R82 Mustang

Çocukların yürümesini nasıl sağlarız?

Mustang nedir?

Mustang, çocuklar ve gençler için son derece uyarlanabilir bir yürüme yardımcısıdır. Farklı yürüme ihtiyaçlarını karşılamak için önden ya da arkadan destekli olarak yapılandırılabilir. Çocuğun pelvisini nazikçe desteklerken üst gövdeye de mükemmel ve sıkı bir destek sağlar. Dik ve hafif öne eğik duruş, yürüme işlevini uyarmayı amaçlar ve çocuğu günlük etkinliklere katılmaya teşvik eder.

Mustang, motor becerileri azalmış ya da kısmen ağırlık aktarma ve/veya gövde ve pelvis desteğine ihtiyaç duyan kullanıcılardan (serebral palside GMFCS 3–5) tam ağırlık aktarabilen ve daha az postür desteğine ihtiyaç duyan kullanıcılara kadar geniş bir yelpazede yürüme eğitimine yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Uzman fizyoterapist Frances George'un katkılarıyla hazırlanan bu interaktif çalışma kitabı, farklı pozisyonlama seçenekleri ve yürüme gelişiminin farklı aşamalarında nasıl kullanılabileceği dahil olmak üzere Mustang'ı ayrıntılı olarak ele alıyor. 3 yaşındaki Tommy'nin gelişimini izleyen güncel bir vaka öyküsüne ve aksesuarlara da yer veriyoruz.

Manevra kabiliyeti

Mustang'daki çocuk, çerçevenin merkezine yakın durur; bu sayede kendi dikey ekseni etrafında dönebilir. Postür asimetrisi olan pek çok çocuk düz ileri yürümekte büyük güçlük çeker. Bazı çocuklar ise güçsüzdür ve yürüyebilmeleri için tekerleklerin düşük sürtünmeli olması gerekir.

Döner tekerlekler en yüksek manevra kabiliyetini sağlar; ancak çocuğun hareketleri koordinasyonsuzsa ya da zemin eğimliyse yön sabitleyici kullanılabilir. Geri kaçma önleyici frenler de Mustang'ın rotasında kalmasını sağlar.

Tekerlekler düz hatta sabitlendiğinde çocuk adımlarına odaklanabilir. Yürüme geliştikçe ön tekerlekler ileri-geri harekete izin verecek şekilde serbest bırakılabilir ya da çocuğa daha fazla kontrol vermek için dört tekerleğin tamamı serbest bırakılabilir.

Önden destek



Arkadan destek



Pozisyonlama seçenekleri

Mustang önden ya da arkadan destekli olarak kullanılabilir.

Önden destek

Bu pozisyon, yürümenin ilk aşamalarındaki, ayakları üzerine tam ağırlık veremeyen, motor becerileri bozulmuş ya da gövde ve pelvis çevresinde desteğe ihtiyaç duyan çocuklar için en uygunudur.

Bu pozisyonda çocuk korunur ve desteğin gövdenin önünde olması daha aktif bir ekstansiyonu uyarır. Bu pozisyonda Mustang öne doğru eğilerek prone (yüzüstü yönelimli) pozisyon oluşturulabilir. Göğüs desteği ve oturak birlikte hareket ederek en iyi vücut hizasını korur; bu öne eğim çocuğu öne doğru adım atmaya teşvik eder. Ayrıca yürütece kolay erişim sağlar.





Arkadan destek

Bu pozisyonda Mustang; yürüme becerileri gelişmiş, gövde dengesi daha iyi olan, tam ağırlık aktarabilen ve öne eğimli prone pozisyona ihtiyaç duymayan çocuklar için uygundur. Açık çerçeve, çocuğun çevresine daha kolay ulaşmasını sağlar. Yaslanacak bir şeyin olmaması daha aktif bir duruşu kolaylaştırır ve çocuğa daha fazla özgürlük verir.

Bacak pozisyonu

Postür kontrolü zayıf, koordinasyonu bozuk ya da spastisitesi olan çocuklar yürürken sıklıkla bacaklarını çaprazlar (makaslama). Bunu önlemek ve normal yürüme paternini desteklemek için yürütece bir oturak ve bacak ayırıcı takılabilir. Oturak, kalçanın abdüksiyonunu ve dışa rotasyonunu artırır; bacak ayırıcı ise ayakların orta hattı geçmesini ve karşı taraftaki adımı engellemesini önler.



R82 Sonraki Adım Gelişim Planı

Yürümenin ilkeleri

Yürümenin karmaşıklığı ve gerektirdiği güç, bir bebeğin yürümeye başlaması ve olgun bir yürüyüş geliştirmesi için geçen sürenin uzunluğuna yansır.

Engelli çocuklar pek çok nedenle yürümekte güçlük çekebilir ve ilk adımlarını atarken yönlendirilmeye ve uyarılmaya ihtiyaç duyar.

Uyumsal yürüme paternleri

Mustang, farklı yürüme paternlerine sahip çocuklara yardımcı olacak şekilde ayarlanabilir.

Kaslarındaki gerginlik kalça ve diz hareketini kısıtlayan çocuklar sıklıkla dizleri bükük, çömelir gibi bir duruşla ayakta durur. Dinamik kas germesini iyileştirmeye yardımcı olmak için prone eğimli önden destek kullanılabilir.

Kas tonusu değişmiş ve kasları gergin olan çocuklar sıklıkla kısa adımlar atar. Adım uzunluğunu artırmaya ve daha verimli bir yürüme paterni sağlamaya yardımcı olmak için Mustang, öne eğimli arkadan destek verecek şekilde yapılandırılabilir.



Yürüme gelişiminin aşamaları

Yürümenin ilk aşamalarında hareket güçlüğü olan çocuklar; kalçanın geride kalması, kalça ve dizlerde fleksiyon, adım atmada güçlük, asimetrik gövde, makaslama ve tavşan zıplaması gibi çeşitli uyumsal duruş ve yürüme biçimleri gösterebilir.

Bu yürüme paternleri çocuk büyüdükçe sürebilir ya da ortaya çıkabilir; çocuk yerçekimine karşı dik durabilmek için daha fazla çaba harcamak zorunda kalır ve bu, ileri yaşlardaki yürüme gelişimi aşamalarını etkiler.

Frances ayrıntılı anlatıyor



Yürütecin değişen ihtiyaçlara göre uyarlanması ve yapılandırılması

İlk adımları atmak

Bir yürüteç ilk kez kullanılırken başlangıç noktası iyi bir ayakta durma pozisyonudur. Omuzlar, gövde, kalçalar ve ayaklar aynı hizada olmalı ve çocuk ağırlığını olabildiğince merkeze vermelidir.

Ayarlanabilir oturak desteği kalça ve bacak pozisyonunun ayarlanmasını, gövde desteği ise gövdenin kalçalar ve ayaklarla dengeli biçimde hizalanmasını sağlar. Sakrum desteği kalçayı içeri alarak vücudun hizalanmasına yardımcı olur.

Mustang prone pozisyona ayarlandığında oturak ve göğüs desteği birlikte eğilerek en iyi hizanın korunmasını sağlar. Çocuğun vücut ağırlığı öne kayar ve ilk adımı atması için gereken ivmeyi verir.



Tommy – ilk adımlar

Frances kısa süre önce 3 yaşındaki Tommy ile yürüme ve adım atma üzerine çalışmaya başladı. Tommy'nin bacaklarında tonus yüksek olduğu için bacaklarını “makaslıyor”. Frances bunu önlemek için Mustang ile birlikte bacak ayırıcı kullanıyor. Tommy yürüme gelişiminin ilk aşamalarında ve “tavşan gibi zıplıyor”; bu yüzden karşılıklı adımları teşvik etmek için Mustang öne eğiliyor.

Hedefe yönelik güç çalışması

Araştırmalar, bağımsız yürüyen çocuklar ile yürüme yardımcısına ihtiyaç duyan çocuklar arasındaki en büyük güç farkının kalça abdüktörlerinde ve 30 derecedeki diz ekstansörlerinde olduğunu göstermiştir.

Bunlar sagital ve frontal düzlemdeki yürüme becerisinde kilit kas gruplarıdır; işlevsel sonucu en üst düzeye çıkarmak için güç çalışmasının bu kaslara yöneltilmesi gerektiğine işaret eder.



Transfer ve sonraki adım...

Mustang'a transfer

Çocuğun becerisine göre birkaç transfer seçeneği vardır: bağımsız, yetişkin yardımıyla ya da ayakta durma askısı/yürüme yeleği ile lift kullanarak.

Safiya'ya (sağda) R82 Kudu'sundan Mustang'a geçerken Immedia destek kemeriyle yardım ediliyor. Bu kemer ayakta dururken, otururken, yürürken ya da transferler sırasında ek destek sağlar.

Gerekirse yürüme yeleğiyle birlikte lift de kullanılabilir; böylece çocuk yürütece ulaşmak için oturma pozisyonundan ayağa kalkarken desteklenir.





Sonraki adım...

Çocuğun yürüme gelişimi Mustang'da yeterince ilerlediğinde ve çocuk Mustang'ı arkadan destekli pozisyonda kullanıyorsa, kol/el işlevlerini aktif kullanabiliyor, baş kontrolü ve bir miktar gövde kontrolü varsa Crocodile yürüteci düşünebilirsiniz.

Crocodile, çocuğun daha dik bir duruşa geçmesine yardımcı olur. Çocuğun arkasına yerleştirilir. Daha hafif olduğu için taşınması ve kullanılması kolaydır; enerjinin olabildiğince büyük bölümü çerçeveyi itmeye değil yürümeye harcanır.

Çok yönlü ayarlanabilen tutamak yükseklik ve genişlik olarak konumlandırılabilir; vücuda yakın olduğu için daha iyi destek, denge ve yürüme pozisyonu sağlar.

Crocodile, oturak dahil geniş bir aksesuar yelpazesine sahiptir; bu sayede çocuk dinlenebilir.

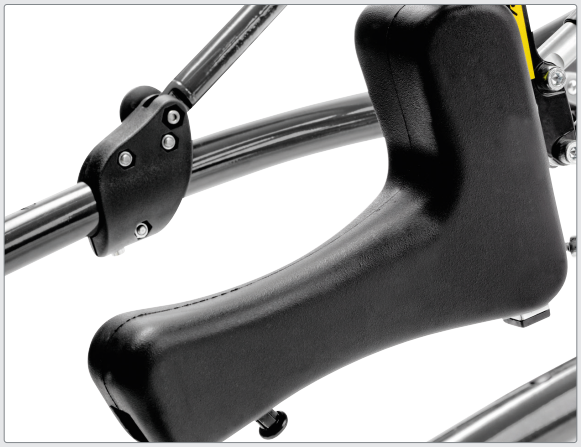
R82 Crocodile yürüteç hakkında daha fazla bilgi

Temel aksesuarlar



Göğüs desteği

Mustang göğüs desteği, gövdeyi ya da pelvisi bir çift el gibi kavrayacak şekilde kalıplanmıştır. Hareketi kolaylaştırmak için gövdenin simetrik ve dengeli olması önemlidir. Destek yükseklik ayarlıdır; böylece çocuk gövdesi dengede kalırken en geniş hareket özgürlüğünün tadını çıkarabilir.



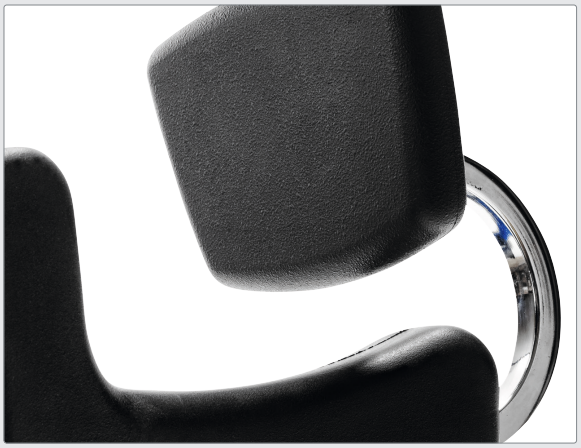
Oturak

Sert sele tipi oturak, kalça ve bacak pozisyonunun ayarlanmasını ve çocuk yorulduğunda bile bu pozisyonun korunmasını sağlar. Askı oturak ise sert oturak desteğine ihtiyaç duymayan ama yorulduğunda askı oturaktan yararlanan çocuğa kısmi ağırlık desteği sağlar.



Kalça destekleri

Kavisli kalça desteği, pelvis çevresinde daha fazla desteğe ihtiyaç duyulduğunda kullanılır. Yükseklik ve genişlik olarak ayarlanabilir. Frances kalça desteği seçeneklerini anlatıyor.



Sakrum desteği

Düz sakrum desteği kalçayı içeri iterek vücudun doğru hizada kalmasını sağlar ve çocuk yürürken yana kaymaya izin verir. Yükseklik ayarlıdır. James nasıl yapıldığını gösteriyor.

R82 Mustang ürün videosunu izleyin



B9812 4.0 Brochure, Mustang - Global EN | 2023 | Reserving our rights for printer's error or discontinued products.
Please find an updated edition on our website © R82 A/S All rights reserved.

Etac, yenilikçi yardımcı cihazlar ve hasta taşıma ekipmanları geliştiren dünya lideri bir şirkettir. 1973'ten bu yana bireyin, aile üyelerinin ve bakım verenlerin yaşam kalitesini iyileştirmeye kendini adamıştır.

Ürünlerin kullanım amacı ve en güncel bilgiler için lütfen www.etac.com adresini ziyaret edin.

Türkçe çeviri: TEKSAN İnovatif Medikal · 444 00 80 · alisveris.engelliler.biz

R82 A/S
+45 79 68 58 88
R82@etac.com
www.etac.com

etac®
Creating Possibilities